

Inhoud

Verantwoording	5
DEEL 1: HANDLEIDING	9
1 De waarde van herinneringen en levensverhalen: informatie voor de deelnemers	11
2 De waarde van herinneringen en levensverhalen: informatie voor de begeleiders	13
3 Uitgangspunten en basisprincipes	21
4 Doelgroep	25
5 Doelstellingen	27
6 Randvoorwaarden	29
7 Thema's en inhoud per bijeenkomst	33
8 Materialen en benodigdheden	37
9 Werving	41
DEEL 2: DRAAIBOEK	49
Bijeenkomst 1 Je eigen naam	51
Bijeenkomst 2 Geuren van vroeger	59
Bijeenkomst 3 Eten en drinken	67
Bijeenkomst 4 De eigen wortels	73
Bijeenkomst 5 Huizen waar je woonde	81
Bijeenkomst 6 Spreekwoorden en gezegden	89
Bijeenkomst 7 Handen	97
Bijeenkomst 8 Vriendschap	105
Bijeenkomst 9 Keerpunten	113
Bijeenkomst 10 Verjaren	119
Bijeenkomst 11 Zingeving en religie	123
Bijeenkomst 12 Identiteit	133