



Mama is ziek

Een voorleesboekje voor kinderen
tot 6 jaar

kipizivero

de kipizivero-reeks is een serie brochures
voor en over kinderen van psychisch zieke
en/of verslaafde ouders



Hallo, ik ben Jeroen.



**Mijn moeder is vorige week
opgenomen in een kliniek.**

**Dit is een soort ziekenhuis
voor mensen die problemen hebben
en in de war zijn.**



**Ik had al lang gemerkt dat het
niet zo goed met mama ging...**

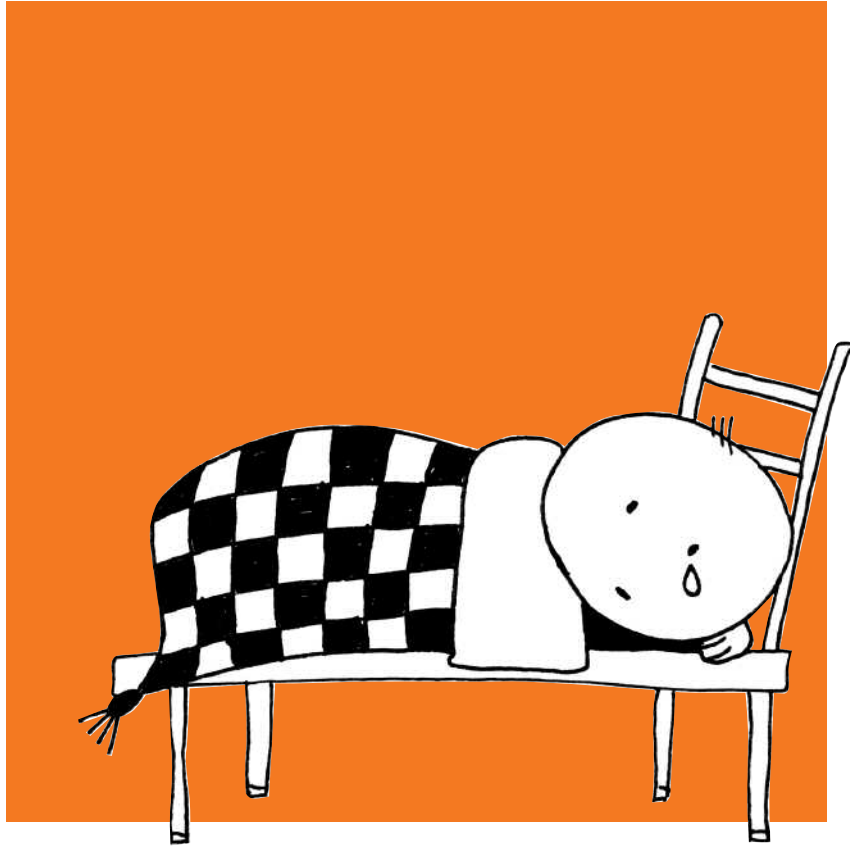


**Want soms zei ze de hele dag niks,
soms werd ze ineens boos of begon
ze plotseling heel erg hard te huilen.**



**Nu is ze bij de dokter in dat ziekenhuis
om weer beter te worden.**

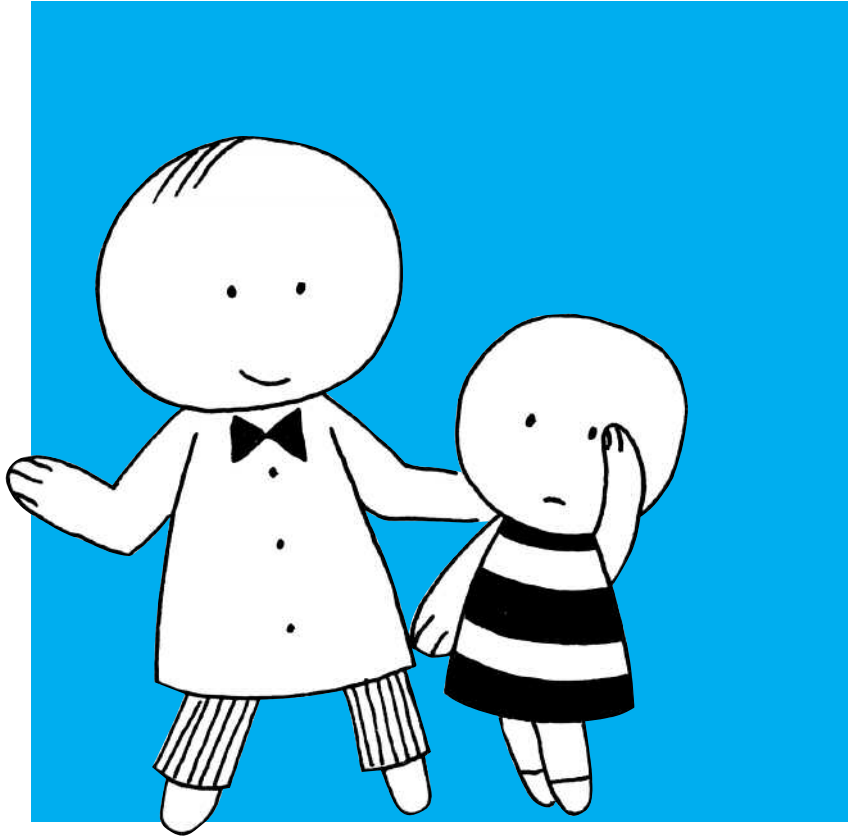
Gisteren ben ik naar haar toe geweest.



Eerst dacht ik: een ziekenhuis...?

**Daar liggen zieke mensen in bedden,
lopen dokters in witte jassen
en zit mama in haar pyjama.**

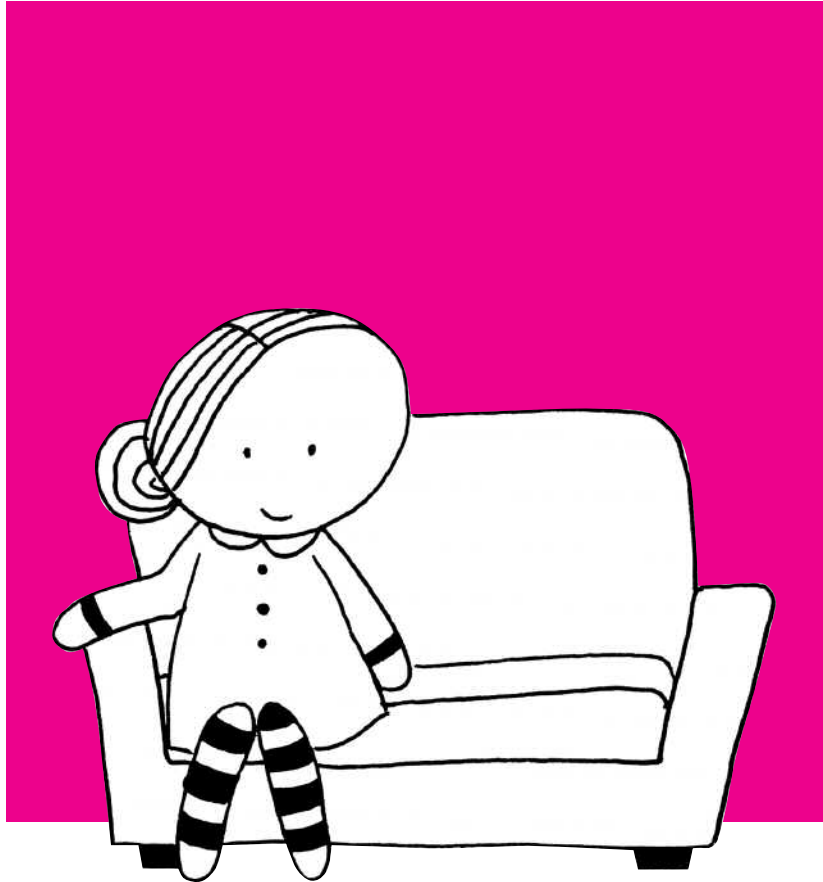
Ik vond het niet leuk om te gaan.



Papa zei:

Ga nu toch maar mee.

Dat maakt mama ook een beetje blij.



Het was heel anders dan ik dacht.

De dokter had gewone kleren aan.

Er was ook een soort huiskamer.

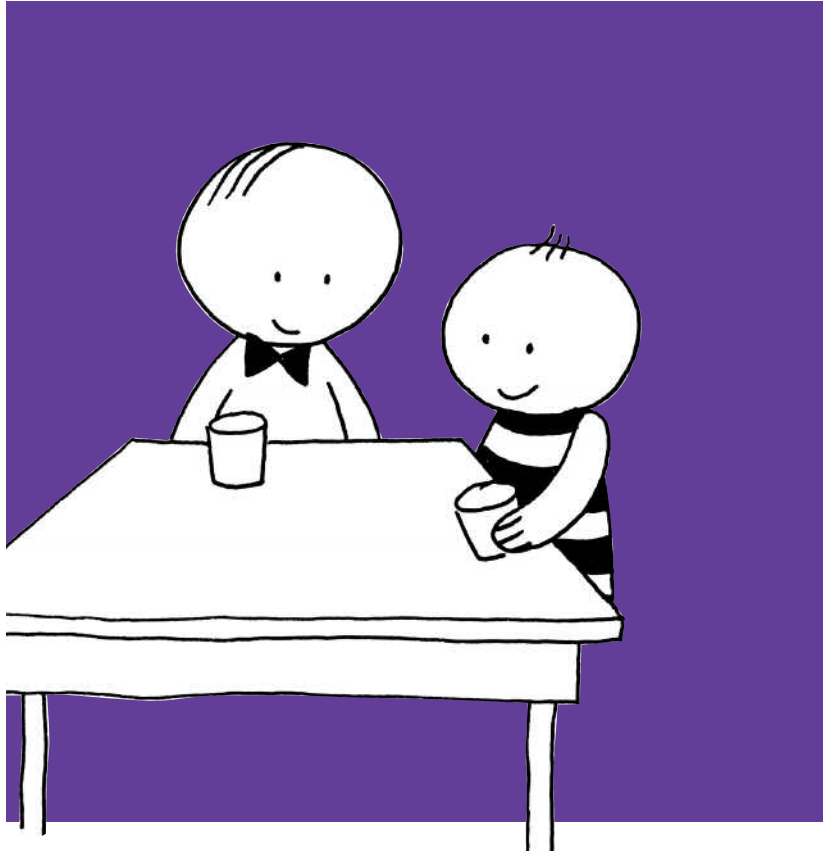
Daar zat mama.

Toen ze ons zag, lachte ze even.



**In de gang naast mama's kamer
stonden speelgoed en boekjes
om in te kijken.**

**Er was ook nog een meisje op bezoek.
We hebben verstoppertje gespeeld!**



Mama moet nog wel een tijdje blijven.

Het is nu veel rustiger thuis.

Maar ook een beetje stil, zo zonder haar.



Dit was het verhaal van Jeroen.

Misschien dacht je tijdens het verhaal:

Hé... dat heb ik ook!

Of: dat is bij mij thuis heel anders.

Misschien wil je nog meer weten
over je papa of mama.

Dat kun je aan hun vragen of aan
iemand anders die je aardig vindt.

Boeken voor kinderen van ongeveer 4 tot 6 jaar:

Ome Niek en de nieuwe kerstboom

Door: R. Mestrini, uitg. Mo Art & Design, 1998, ISBN 906069 746 4
Over de belevenissen van de zesjarige Nica met haar excentrieke oom.
Over de acceptatie van 'knetter-krank-jorum' gedrag. Een voorlees-
prentenboek. Nederland/(oostelijke mijnstreek) Limburgs Dialect.
Voor kinderen vanaf 6 jaar.

Papa is nooit moe

Door: Anne Wyckmans en Annemie De Leener, Clavis-Amsterdam, ISBN 90 6822 869 2
Een boek met mooie illustraties over een vader met een manisch
depressieve stoornis, beschreven vanuit de beleving van het kind.
Om samen met het kind te lezen zodat moeilijke situaties meer
begrijpbaar worden. *Voor kinderen vanaf vier jaar.*

Oline, het olifantje

Door: Martine Delfos, ISBN 9075564058
Oline, het olifantje is een verhaal voor kinderen die te maken hebben
met ouders die verlaafd zijn. Dit boekje is een hulpmiddel om de
problematiek uit te leggen en bespreekbaar te maken. *Voor kinderen
vanaf 6 jaar.*

Voor ouders/opvoeders

Voor ouders is er een ouderbrochure. Deze is te verkrijgen bij uw hulp-
verlener of te bestellen bij het Trimbos Instituut, telefoon 030 2971180.

Colofon

| | |
|-----------------------------|--|
| Vormgeving Tekst | Zo Geregeld, Amersfoort i.s.m. 100%, Naarden Afdelingen Preventie binnen de Geestelijke Gezondheidszorg en de Verslavingszorg i.s.m. de Landelijke Steunfunctie Preventie / Trimbos-instituut |
| Redactie | Entex, bureau voor teksten en PR, Hoogerheide |

De Kipizivero-reeks is een serie brochures voor en over kinderen van psychisch zieke en/of verslaafde ouders.

Dit boekje is tot stand gekomen in opdracht van het Landelijk Preventie Platform KOPP, met financiële steun van Stichting Kinderpostzegels Nederland, het Oranjefonds en de Rabobank Foundation.

Deze uitgave is te bestellen bij het Trimbos-instituut, Afdeling bestellingen, Postbus 725, 3500 AS Utrecht, 030-297 11 80; fax: 030-297 11 11; e-mail: bestel@trimbos.nl. Onder vermelding van artikelnummer AF0497. Of via www.trimbos.nl (klik op producten).

ISBN 90-5253-455-1

Trimbos-instituut, Utrecht 2003



Mama is ziek