

Rookvrije Ouders

Telefonische hulp bij stoppen met roken

Mooi dat je nadenkt over stoppen met roken!

De telefonische coaches van Rookvrije Ouders kunnen je helpen bij het stoppen met roken. Zij hebben ook ervaring met het begeleiden van zwangere vrouwen.

Ben je door je dokter of verpleegkundige aangemeld voor Rookvrije Ouders? De coach neemt binnen een week contact met je op voor een gratis kennismakingsgesprek. Ben je zwanger? Dan neemt de coach binnen 3 dagen contact met je op.



Waarom Rookvrije Ouders?

- Met hulp bij stoppen met roken is de kans groter dat het je lukt.
- Je beslist pas na de kennismaking of je met de coaching wilt starten.
- Je krijgt in minimaal 6 gesprekken (+/- 20 minuten) adviezen, tips en steun van een coach.
- Gesprekken vinden plaats op een moment waarop het jou uitkomt.
- Je hoeft nergens heen, het kan vanuit huis.
- De coaching Rookvrije Ouders is meestal gratis.

*“Ik vond de telefonische coaching helemaal geweldig!
Fijn om met iemand die er verstand van heeft rustig
over stoppen met roken te kunnen praten.”*



Meer info of jezelf aanmelden voor een kennismakingsgesprek?

Kijk op www.ikstopnu.nl/rookvrijeouders of bel met de Stoplijn: 0800-1995 (gratis).