



Nieuwsbrief IJslandse preventiemodel | nummer 5 | juni 2020

- Inspiratie uit IJsland
- Het pilottraject in Nederlandse gemeenten
- Uit het veld

Deze nieuwsbrief van het Trimbos-instituut en het Nederlands Jeugdinstituut houdt u op de hoogte van de pilot waarin zes Nederlandse gemeenten experimenteren met [het IJslandse preventiemodel](#). Ook ontvangt u uitnodigingen voor bijeenkomsten, publicaties en andere updates over het IJslandse preventiemodel.

Kijk voor de laatste updates over het IJslandse model en over de pilot ook op onze [website](#) of volg ons op [twitter](#).

Inspiratie uit IJsland

Online Inspiratiesessie IJslandse model: Vrijtijdsbesteding

Op welke manier kan zinvolle vrijetijdsbesteding bijdragen aan het welbevinden van jongeren? En kan zinvolle vrijetijdsbesteding onder jongeren het gebruik van alcohol, drugs en tabak voorkomen? Tijdens de online inspiratiesessie over het IJslandse preventiemodel onderzoeken we aan de hand van dit model wat de rol van vrijetijdsbesteding kan zijn in preventie.

Met voorbeelden uit IJsland gaan we in op de rol die zinvolle vrijetijdsbesteding kan hebben op het welbevinden van jongeren. We verkennen de vrije tijd van Nederlandse jongeren en de voordelen die culturele en sportactiviteiten voor jongeren kunnen hebben. Tijdens deze middag praten we u daarnaast bij over het pilottraject met [het IJslandse model](#) in zes Nederlandse gemeenten.

De inspiratiesessie wordt georganiseerd op 23 juni in de vorm van een online webinar. U kunt live de presentaties volgen en vragen stellen via de chat. Deze webinar wordt georganiseerd in plaats van de inspiratiesessie die eigenlijk gepland stond op 21 april, maar vanwege de coronamaatregelen niet kon doorgaan.

Sprekers

- Caroline Vink (Nederlands Jeugdinstituut)

- Karin Kleinherenbrink (Gemeente Hardenberg)
- Claudia Marinelli (Landelijk Kennisinstituut Cultuureducatie en Amateurkunst)
- Dorien Dijk (Kenniscentrum Sport en Bewegen)

Praktisch

Datum: Dinsdag 23 juni 2020

Tijd: 13:00u - 15:00u

Locatie: Online

Onderwerp: Vrijtijdsbesteding

Aanmelden?

Wilt u aanwezig zijn bij deze inspiratiesessie? Meld u dan aan op de website van het Nederlands Jeugdinstituut via [deze link](#).

Vrijtijdsbesteding op z'n IJslands

Een groot deel van de tijd van jongeren is vrije tijd. In IJsland zagen ze dat jongeren die deelnemen aan georganiseerde vrijetijdsactiviteiten, beter in hun vel zitten en minder vaak drinken, roken of drugs gebruiken. De afgelopen 20 jaar hebben ze daarom in IJsland, naast andere maatregelen, ingezet op het toegankelijk maken van georganiseerde vrijetijdsactiviteiten voor jongeren. Een groot deel van de IJslandse jongeren brengt hun vrije tijd door met sport-, muziek- en/of cultuuractiviteiten.

Over de inspiratiesessies

Deze inspiratiesessie is de derde bijeenkomst in een reeks bijeenkomsten over het IJslands preventiemodel, georganiseerd door het Trimbos-instituut en het Nederlands Jeugdinstituut. Tijdens deze middagen worden Nederlandse gemeenten en andere geïnteresseerden geïnformeerd over de stand van zaken in de zes gemeenten die als pilot werken met de IJslandse aanpak. Ook worden de beschermende factoren uitgelicht tijdens deze sessies.

Het pilottraject in Nederlandse gemeenten

De planning van het pilottraject in Nederland

Zes Nederlandse gemeenten nemen deel aan de pilot van het Trimbos-instituut en het Nederlands Jeugdinstituut waarin we verkennen op welke manier het IJslandse preventiemodel kan worden toegepast in Nederland.

Stap 1: Verkennen in IJsland (medio 2018)

Stap 2: [Data verzamelen \(eind 2018\)](#)

Stap 3: [In gesprek met lokale stakeholders \(voorjaar en zomer 2019\)](#)

Stap 4: Aan de slag met interventies en maatregelen (2019/2020)

Stap 5: Data verzamelen (eind 2020)

Stap 6: Evaluatie (eind 2020 en begin 2021)

Uit het veld

Het IJslandse model in Dokters van Morgen

Het IJslandse model is uitgebreid aan bod gekomen in een uitzending van Dokters van Morgen over alcohol. We horen hoe IJslandse jongeren denken over alcohol en nemen een kijkje op Texel, een van de zes Nederlandse pilotgemeenten.

[Bekijk hier de uitzending van Dokters van Morgen over alcohol.](#)

#trimbosgemeenten

Naast het ondersteunen van de pilotgemeenten binnen het IJslandse preventiemodel doet het Trimbos-instituut meer voor gemeenten. Het Gemeenteteam van het Trimbos-instituut ondersteunt gemeenten bij het ontwikkelen, implementeren en evalueren van beleid voor de leefstijlthema's alcohol, drugs en tabak. Meer weten? Neem een kijkje op [onze pagina](#) of [volg ons op Twitter!](#)

REDACTIE: Lian Smeets, Jeroen de Greeff

CONTACT: IJsland@trimbos.nl

WEBSITE: <https://www.trimbos.nl/IJsland>



[Disclaimer](#) | [Privacy statement](#) | [Afmelden](#) | [Doorsturen](#)

powered by [Aan Zee](#)