

AUGUSTUS 2021

STOPPEN-MET-ROKENZORG IN DE HUISARTSENPRAKTIJK

HIGHLIGHTS UIT DE VERKENNING

OVER DIT ONDERZOEK

We hebben een verkenning uitgevoerd om inzicht te krijgen in de huidige stand van zaken van stoppen-met-rokenzorg in de huisartsenpraktijk. De cijfers en adviezen in dit document zijn de highlights van deze verkenning. We hebben een vragenlijst verstuurd naar 500 huisartsenpraktijken binnen een representatieve steekproef van 36 Nederlandse gemeenten (10% van het totaal aantal Nederlandse gemeenten). In deelnemende praktijken werd de vragenlijst eenmalig ingevuld door een huisarts en/of een andere professional uit de praktijk die de stoppen-met-roken zorg uitvoert (praktijkondersteuner huisarts, praktijkverpleegkundige of assistente).

In totaal hebben 137 respondenten uit 111 huisartsenpraktijken van 34 gemeenten de vragenlijst (bijna) volledig ingevuld. Onder hen waren 39 huisartsen en 98 overige zorgprofessionals (54 praktijkondersteuners somatiek, 30 praktijkverpleegkundigen, 8 longverpleegkundigen, 4 verpleegkundig specialisten en 2 doktersassistenten) die stoppen-met-rokenbegeleiding bieden. Meer informatie en toelichting zijn beschikbaar in de verkenning '[Stoppen-met-rokenzorg in de huisartsenpraktijk](#)'

HET GEVEN VAN EEN STOPADVIES



Van de huisartsen geeft verder 41% aan de meerderheid van de rokende patiënten een stopadvies, 21% bij de helft van de rokende patiënten, 26% bij de minderheid en 3% bij geen van de rokende patiënten.

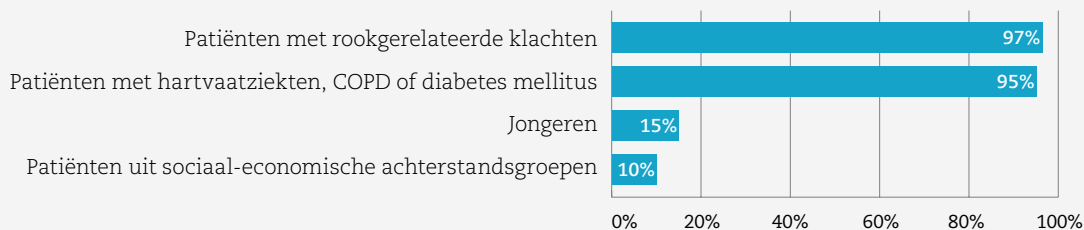
ADVIES AAN BELEIDSMAKERS/KOPELORGANISATIES:

Breng het belang van het geven van een stopadvies aan alle rokende patiënten onder de aandacht bij zorgprofessionals.

ADVIES AAN ZORGPROFESSIONALS IN DE HUISARTSEN-PRAKTIJK:

Geef een stopadvies aan alle rokende patiënten, ook als zij niet gemotiveerd zijn om te stoppen. Het geven van een stopadvies vergroot de kans dat patiënten stoppen met roken én gestopt blijven.

AANDACHT VOOR SPECIFIEKE PATIËNTGROEPEN



Noot: bekijk voor een volledig overzicht de verkenning 'Stoppen-met-roken zorg in de huisartsenpraktijk'

97% van de huisartsen vraagt naar de rookstatus en/of geeft een stopadvies als er sprake is van rookgerelateerde klachten. Er wordt minder vaak naar de rookstatus gevraagd en/of een stopadvies gegeven bij patiënten zonder klachten die gerelateerd zijn aan het roken, maar die wel expliciet in de behandelrichtlijnen genoemd worden. Denk hierbij aan jongeren en patiënten uit sociaal-economische achterstandsgroepen.

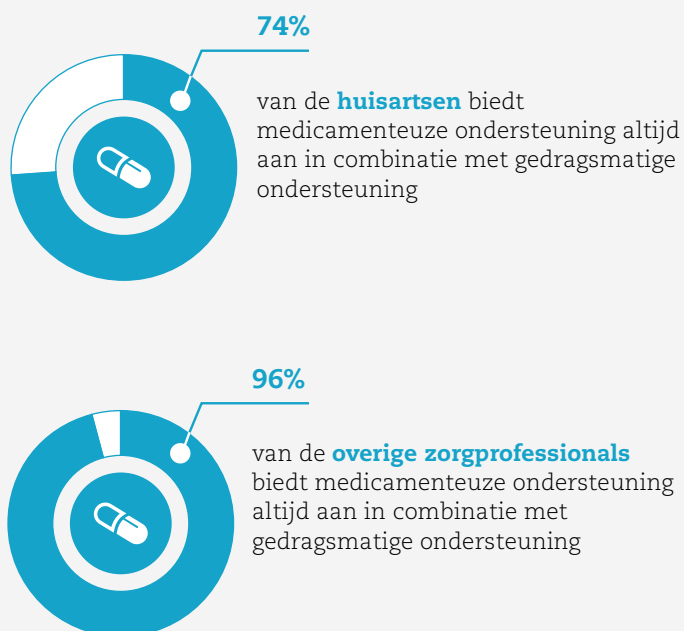
ADVIES AAN BELEIDSMAKERS/KOPELORGANISATIES:

In richtlijnen en nascholingen zou meer aandacht besteed kunnen worden aan de gezondheidswinst die behaald kan worden bij patiënten zonder rookgerelateerde klachten.

ADVIES AAN ZORGPROFESSIONALS IN DE HUISARTSENPRAKTIJK:

Bespreek (stoppen met) roken vaker bij patiënten zonder rookgerelateerde klachten. Om het makkelijker te maken roken te bespreken met uw patiënten kunt u aansluiten bij bestaande initiatieven, zoals de Rookvrije Generatie, Stoptober, de campagne PUUR rookvrij, Wereld-niet-roken dag. Daarnaast kunt u gebruik maken van folders en wachtkamerfilmpjes.

HET BIJDEN VAN MEDICAMENTEUSE ONDERSTEUNING



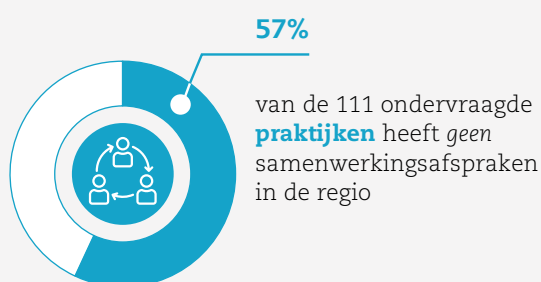
1 op de 5 huisartsen biedt medicamenteuze ondersteuning niet altijd aan in combinatie met gedragsmatige ondersteuning.

ADVIES AAN BELEIDSMAKERS/KOPELORGANISATIES:

Breng het belang van het aanbieden van gedragsmatige begeleiding onder de aandacht bij zorgprofessionals.

ADVIES AAN ZORGPROFESSIONALS IN DE HUISARTSENPRAKTIJK:

Bied gedragsmatige ondersteuning als eerste keuze aan bij patiënten die roken. Informeer patiënten over de verschillende mogelijkheden voor gedragsmatige ondersteuning en laat patiënten een keuze maken hierin.



ADVIES AAN BELEIDSMAKERS/KOEPEL-ORGANISATIES:

Stimuleer zorgverleners om op regio-niveau afspraken te maken over het regionale stoppen-met-roken aanbod en ondersteun hen om dit stoppen-met-roken zorgnetwerk te onderhouden.

ADVIES AAN ZORGPROFESSIONALS IN DE HUISARTSENPRAKTIJK:

Zoek contact met aanbieders van stoppen-met-rokenondersteuning en blijf op de hoogte van hun aanbod. Overweeg om samenwerkingsafspraken te maken met stoppen-met-rokenaanbieders in de regio voor patiënten die specialistischere of andere zorg nodig hebben die niet in de praktijk wordt geboden. Ontwikkel samen zorgpaden voor stoppen met roken.



ROKEN
Infolijn
0900-1995

€ 0,10/min + de kosten van
je mobiele telefoon

Colofon

Auteurs

Eefje Willemse
Naomi Van Westen-Lagerweij
Sigrid Troelstra
Marieke van Aerde
Marc Willemsen

Ontwerp & productie

Canon Nederland N.V.

Beeld

www.gettyimages.nl

Artikelnummer INF114.

© 2021, Trimbos-instituut, Utrecht

Alle rechten voorbehouden. Niets uit deze opgave mag worden veeleelvoudigd en/of openbaar gemaakt, in enige vorm of op enige wijze, zonder voorafgaande toestemming van het Trimbos-instituut.