

Instrument: Behandelplan conform de richtlijn schizofrenie

De taakgroep schizofrenie heeft naar aanleiding van de bevindingen in de tweede werkconferentie over de implementatie van de multidisciplinaire richtlijnen de opdracht gekregen een instrument te ontwikkelen wat professionals in de 'sprekkamer' ondersteunt in het systematisch en methodisch toepassen van de multidisciplinaire richtlijn schizofrenie.

Het behandelplan is het centrale, dynamische document van de behandelcyclus. Een aantal metingen ondersteunt bij het plannen en evalueren van specifieke behandel- en rehabilitatiedoelen, die in onderlinge samenhang moeten staan en een eigen timing behoeven.

Het voorgestelde stroomdiagram tracht een 'routekaart' te bieden voor de behandelcyclus waarbij een integraal assessment leidt naar de aanbevolen interventies, die vervolgens in samenspraak met de patiënt in het behandelplan worden vastgelegd, uitgevoerd, geëvalueerd en zonodig bijgesteld.

Werkend vanuit de linkerkolom van het stroomdiagram worden actuele zorgvragen en de behoefte aan specifieke interventies vastgesteld. Wanneer minimaal eenmaal per jaar aan de verschillende aspecten zoals in die kolom vermeldt in samenhang aandacht wordt gegeven en de relevante meetinstrumenten worden afgenomen, geeft dat tezamen de benodigde informatie om op individueel nivo interventies te indiceren. De middenkolom toont vervolgens welke interventies door de richtlijn op basis van wetenschappelijke evidentie worden ondersteunt en aanbevolen.

De taakgroep meent dat bij een stoornis zoals schizofrenie, waarbij zorg en behandeling zich cyclisch gedragen, het van belang is om op gestandaardiseerde wijze het beloop van de behandeling vast te leggen. Hoewel de richtlijn niet voor alle genoemde meetinstrumenten een aanbeveling heeft geformuleerd, lijkt het aannemelijk dat effectief en economisch gebruik van de aanbevolen interventies wordt bevorderd door het eenduidig documenteren van afweging en indicatiestelling. De genoemde meetinstrumenten uit de linker kolom dienen daartoe.

In het geval van een 'eerste psychose' ligt er meer nadruk op de diagnostiek. Aangezien het stroomdiagram de richtlijn schizofrenie betreft wordt hier slechts een uitspraak gedaan over de aanpak van de behandeling in het geval dat, na de eerste diagnostische fasen, de werkdiagnose schizofrene stoornis is.

De checklist pretendeert niet meer te bieden dan een inlegvel voor het dossier waarop in een oogopslag duidelijk is wat door de behandelaar werd aangeboden en overwogen en wat vervolgens al werd uitgevoerd en geïndiceerd. Het ligt in die zin naast de 'routekaart' en laat zien hoe ver behandelaar en patiënt daarmee gevorderd zijn.

De instrumenten zoals genoemd zijn grotendeels beschikbaar op de intranetpagina van de Taakgroep Schizofrenie. De volledige benamingen van de genoemde instrumenten zijn:

1. HoNOS : Health of the Nation Outcomes Scale
2. CAN : Camberwell Assessment of Need
3. EPS : Extra Pyramidale Symptomen
4. ASC-sr: Approaches to Schizophrenia Communication
5. SRA : Subjectieve Reactie op Antipsychotica
6. MINI : Mini International Neuropsychiatric Interview Plus
7. CAGE/AID : Cut Annoyed Guilt Eye-opener/Adapted to Include Drugs
8. PANSS: Positive and Negative Syndrome Scale
9. MANSA : Manchester Short Assessment Quality of life
10. DAI-10 : Drugs Attitude Inventory