

# Centrale doelen

## Inleiding

In dit document staan de centrale doelen beschreven voor cliënten met een depressie. Daarbij gebruik je ook de documenten over belangrijke begrippen en indicatoren.

## De Smartdoelstellingen

Voor cliënten met een depressie kunnen de volgende centrale doelen worden geformuleerd. Een team maakt een selectie uit de doelen, afhankelijk van de lokale knelpunten.

1. Binnen 6 maanden behandeling is bij 80% (in de eerste lijn)/50% (in de tweede lijn) van alle nieuwe cliënten de BDI-score lager dan 10 of de GDS-score lager dan 6.
2. 80% van de systematische follow-up gesprekken bij cliënten met een depressie, vindt volgens planning plaats. Tijdens de systematische follow-up vindt een evaluatie van het behandelbeleid plaats en een BDI/GDS meting. Dit gebeurt minimaal in de 6e week na de aanmelding en vervolgens elke 6 weken totdat de BDI lager is dan 10 en de GDS lager dan 6.
3. Minder dan 10% van de cliënten met een niet-ernstige depressie ontvangt in de eerste 6 weken een tweede stap interventie.
4. Bij alle cliënten (100%) met een ernstige depressie is binnen 1 maand na het vaststellen van de diagnose een tweede stap interventie gestart.
5. Bij 90% van alle cliënten bij wie gekozen is voor GT, CGT of IPT is de behandeling binnen 1 maand na verwijfsdatum gestart.
6. Het aantal cliënten met ernstige depressie dat antidepressiva voorgeschreven krijgt en daarmee binnen 3 maanden stopt (vroegtijdige stoppers) is lager dan 20%.
7. Bij tenminste 50% van alle cliënten met een depressie is de behandeling in de tweede lijn binnen 6 maanden afgesloten.
8. Bij 90% van de oudere cliënten met hoog risico op depressieve klachten vindt case-finding plaats.