

Signalen

SIGNALENKAART *depressie bij ouderen*

Om wie gaat het?
Ouderen vanaf ongeveer 55 jaar

slechtere zelfzorg

- niet meer naar de kapper
- nieuwe kleding is niet nodig vinden
- slechter zorgen voor de woonomgeving
- onvoldoende eten en drinken

interesseverlies

- verminderen of stoppen van hobby's en activiteiten
- in familie en omgeving (geen koffie of thee meer aanbieden aan bezoek)

sombere uitspraken

- ik hoef geen hulp en steun
- het is niet nodig dat er iemand langs komt

klagen

- veel lichamelijke klachten
- slecht slapen
- vergeetachtigheid
- eenzaamheid

alcoholmisbruik

- veel drankflessen in huis
- naar alcohol ruiken

Melden

SIGNALENKAART *depressie bij ouderen*

Wanneer melden

- Bij bezorgdheid over de oudere
 - Bij een niet-plus gevoel
 - Bij het opmerken van genoemde signalen
- ook bij twijfel altijd melden!

Wat te doen

Zorgen over de situatie kenbaar maken aan betrokkene en eventueel adviseren contact op te nemen met de huisarts.

en

Melden bij uw direct leidinggevende of de persoon die uw instantie vertegenwoordigt. Deze kan de situatie zo nodig bespreken met het zorgnetwerk in de wijk: de huisarts of met de GGZ.

Als betrokkene niet wil dat het gemeld wordt dan beoordelen of er sprake is van een zorgwekkende zorgmijdende situatie.

