

# 1e stap interventies bij depressieve klachten

Min 6 – max 12 weken

## psycho-educatie

De interventie ‘psycho-educatie’ bestaat uit herhaalde, gestructureerde voorlichting

Altijd bij constatering depressieve klachten en verdere behandeling en/of begeleiding.



## Bibliotherapie

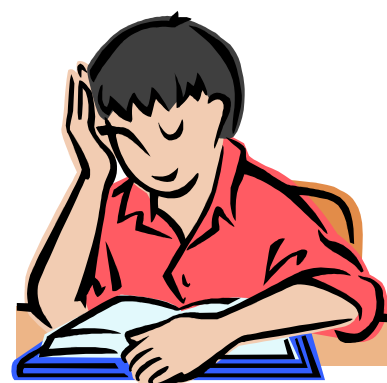
kosteloos

Anja Clement, SPV

**Aanmelding en informatie:**

regulier via eerstelijnsconsultatie

**of via mail; [A.Clement@ggzshertogenbosch.nl](mailto:A.Clement@ggzshertogenbosch.nl)**



## Cursus in de put, uit de put

kostenloos, voorjaar en najaar

Anja Clement, SPV

**Aanmelding: en informatie via mail;**

**[A.Clement@ggzshertogenbosch.nl](mailto:A.Clement@ggzshertogenbosch.nl)**



## Begeleiding

Kosten; afhankelijk van verzekering  
G. Haringsma, eerste lijnspsycholoog  
**Telnr:** 6127428  
**E-mail:** [G.Haringsma@compaqnet.nl](mailto:G.Haringsma@compaqnet.nl)

Algemeen maatschappelijk werk Noord  
Kostenloos, wijkgebonden  
**Telnr :** 073-6441979

Anja Clement, SPV  
**Aanmelding en informatie:**  
regulier via eerstelijnsconsultatie  
**of via mail;** [A.Clement@ggzshertogenbosch.nl](mailto:A.Clement@ggzshertogenbosch.nl)

Zie verder adressenbestand Transmuraal stappenplan onder  
eerste lijns psychologen

## Kortdurende behandeling

Kosten; afhankelijk van verzekering  
G. Haringsma, eerste lijnspsycholoog  
**Telnr:** 6127428  
**E-mail:** [G.Haringsma@compaqnet.nl](mailto:G.Haringsma@compaqnet.nl)

Anja Clement, SPV  
**Aanmelding en informatie:**  
regulier via eerstelijnsconsultatie  
**of via mail;** [A.Clement@ggzshertogenbosch.nl](mailto:A.Clement@ggzshertogenbosch.nl)

adressenbestand Transmuraal stappenplan onder eerste lijns  
psychologen



## Problem Solving Therapie

Kosten; afhankelijk van verzekering

R. Lingsma, eerste lijnspsycholoog, praktijk Rosmalen

**Tel.nr;** 073-5215424

**E-mail** ;[Psychologenrosmalen@tiscali.nl](mailto:Psychologenrosmalen@tiscali.nl)

## Fysieke inspanning

kosteloos

GGz 's-Hertogenbosch

Aanmelding ; P. Langenberg

**Telnr.** 073-6586880 of 6586885 of  
via zoemer 8456.

**E-mail:** [P.Langenberg@ggzshertogenbosch.nl](mailto:P.Langenberg@ggzshertogenbosch.nl)



## Interapy

Kosteloos, aanmelden via  
aanmeldingsformulier in de Doorbraak  
map.

**Voor informatie:**

[C.Tabor@ggzshertogenbosch.nl](mailto:C.Tabor@ggzshertogenbosch.nl)

[T.Mutsaars@ggzshertogenbosch.nl](mailto:T.Mutsaars@ggzshertogenbosch.nl)



## DSM VI en consultatie bij ernstige depressie

Leon Vasterink, psychiater eerste lijn

**via mail;** [L.Vasterink@ggzshertogenbosch.nl](mailto:L.Vasterink@ggzshertogenbosch.nl)

**telnr:**073-6586715

En voor alle behandelaren/begeleiders iedere maand een BDI afnemen om de klachten van de patiënt te monitoren.