

## Kort overzicht effectieve interventies en best practices

Verhogen van de kwaliteit van bemoeizorg kan bereikt worden door te werken aan:

1. continuïteit van zorg
2. methodisch en professioneel handelen.

Dit document geeft een beknopt overzicht van de mogelijke interventies die daarbij ingezet kunnen worden. Zie ook de "Quickscan. Inventarisatie Goede voorbeelden Bemoeizorg".

| <i>1. Continuïteit van zorg</i>     | <i>2. Methodische en professioneel handelen</i> |
|-------------------------------------|---|
| In- en uitstroom(criteria) cliënten | Assertieve outreach / casefinding               |
| Screening / inschatting problemen   | Presentiebenadering                             |
| Bemoeizorgplannen / trajectplannen  | Cognitieve gedragsbenadering                    |
| Bemoeizorgproces                    | Systeembenadering                               |
| Breuken in de zorg / samenwerking   | Gezinsinterventies                              |
| (F) ACT                             | Risicotaxatie                                   |
| Integrated Dual Diagnosis Treatment | Motiverende gespreksvoering                     |
| Zorgconferenties                    | Oplossingsgerichte benadering                   |
| Sociale kaart                       | Critical Time Intervention (CTI)                |
| Familiebijeenkomsten                | Mindfulness                                     |

*Voorbeelddoelen voor het bevorderen van de eenduidigheid en professionaliteit binnen het team zijn<sup>1</sup>:*

- Heldere visie op werkwijze en doelstelling (op schrift);
- Duidelijk omschreven doelgroep met in- en exclusiecriteria;
- Vast format voor bemoeizorgplan;
- Bemoeizorgproces in kaart;
- Gebruik van instrument (CAN, POL, HoNOS, MUDDH) voor inventarisatie van problemen en behoeften en het monitoren van cliënten;
- Volledige sociale kaart.

---

<sup>1</sup> De voorbeelddoelen zijn geformuleerd door deelnemende teams van het landelijke verbeterproject.