

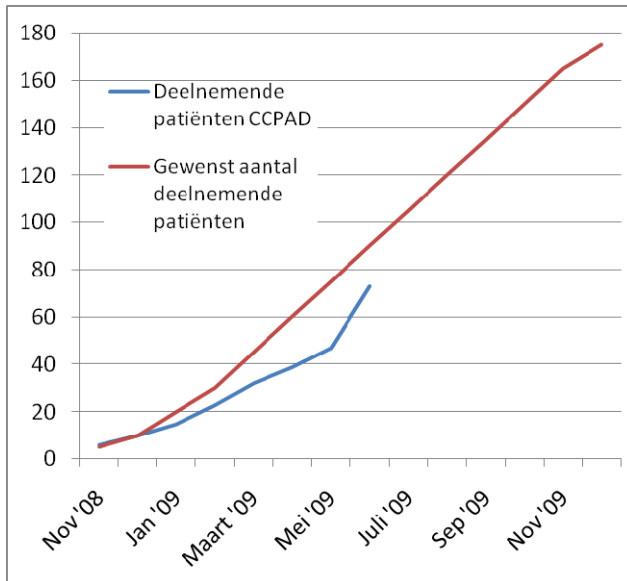
Zomernieuwsbrief CC:PAD

Plak deze
nieuwsbrief op
uw koelkast
met de CC:PAD
magneet!



Deelnemende patiënten

Inmiddels doen er 81 patiënten mee. Dat betekent dat we nu de helft van het benodigde aantal patiënten binnen hebben.



5 patiënten per praktijk



Een aantal praktijken heeft het doel van 5 deelnemende patiënten gehaald, bedankt!

Praktijken met 5 of meer deelnemende patiënten:

- Praktijk Bruins & Daniels, Bodegraven (8)
- Praktijk Geerdink/Chardon, Nieuwerkerk a/d IJssel (7)
- Praktijk "Het Centrum", Alphen a/d Rijn (7)
- Therapeuticum Calendula, Gouda (6)
- Praktijk Duiverman/de Heer, Nieuwerkerk a/d IJssel (5)
- Praktijk Warnaars & Warnaars, Sassenheim (5)

De volgende praktijken zijn hard op weg:

- Praktijk Buiten & Buiten vd Kooi, Benthuizen (4)
- Praktijk VEUR, Leidschendam (4)
- Praktijk "Oude Weteringen", Roelofarendsveen (4)
- Praktijk "'t Dok", Zoetermeer (4)



Aanmelden kan tot november 2009!

Meldt nog snel patiënten met **paniekaanvallen en/of overmatig piekeren** aan. Om de aanmeldingen nog een extra impuls te geven ontvangt u vanaf nu bij elke aanmelding een kraslot!

Praktijken met meer dan 5 deelnemende patiënten ontvangen het "Handboek Somatisatie".

Tip: laat de patiënt in uw spreekuur de vragenlijst (PHQ) al invullen.

Ervaringen met collaborative care

In elke nieuwsbrief vertelt een huisarts, care manager, psychiater of patiënt over zijn of haar ervaringen met de collaborative care methode. Deze keer is het woord aan care manager Onno Kastelein.

"Zou jij als topscorer SPV een stukje kunnen schrijven over je ervaringen voor de zomernieuwsbrief?" Dat was de vraag van Anna Muntingh. Een vraag die ik natuurlijk niet kan weigeren.

Bij twee huisartspraktijken ben ik betrokken als care manager en topscorer worden is overigens vanzelf gegaan. De huisartsen (praktijk Bruins & Daniels en Calendula) zijn enthousiast en hebben oog voor doorverwijzing. De samenwerking verloopt dan ook soepel. De patiënten met angst- en panieklachten zijn stuk voor stuk gemotiveerd voor deelname. De ingrediënten snelheid, dichtbij huis en het idee zelf aan de slag te kunnen, zijn hiervan de belangrijkste bestanddelen. Als care manager heb ik hier profijt van. De begeleiding is leuk om te doen en tot nu toe zie ik relatief snel een gunstig effect. Het lezen van het boek 'Handleiding Begeleide Zelfhulp' met de vele praktijkvoorbeelden geeft bij de patiënten herkenning. Daarnaast zorgt het maken van de opdrachten, die we in de gesprekken soms nabespreken, voor het hervinden van de regie. Een kritische kanttekening wil ik namens een aantal deelnemende patiënten plaatsen bij de omslag van het zelfhulpboek. De foto wordt als onprettig en niet uitnodigend ervaren.

Tenslotte zou ik huisartsen en care managers aanraden om patiënten te blijven verwijzen. De taart die Anna laat bezorgen bij 5 deelnemende patiënten per praktijk is erg lekker!

Onno Kastelein

(Namens de redactie: suggesties voor een andere omslag zijn welkom!)

Contact

Heeft u opmerkingen, vragen of tips? Neem contact op met Anna Muntingh, amuntingh@trimbos.nl of 030- 2959283. Kijk ook eens op www.collaborativecare.nl