

Nieuwsbrief CC:PAD

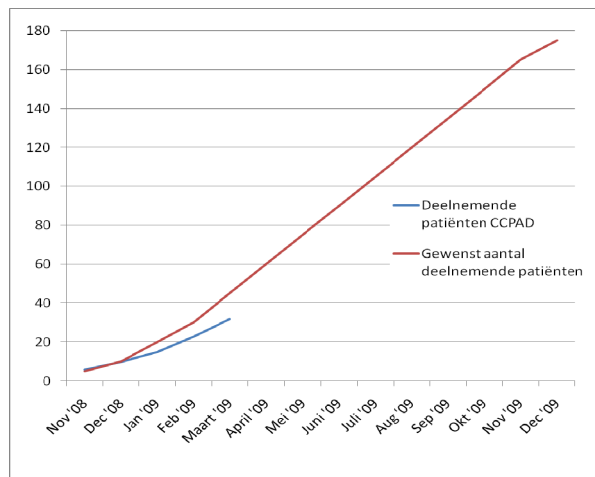


collaborative care:
Primary care Anxiety Disorders

April 2009

Stand van zaken

De studie CC:PAD (collaborative care bij angststoornissen) is inmiddels 5 maanden op gang. Er doen 62 huisartsen, 16 getrainde care managers en 6 psychiaters mee aan het onderzoek. Inmiddels doen er ook 33 patiënten mee. We zijn goed op weg, maar er is nog voldoende werk te verzetten!



5 patiënten per praktijk

Doel is dat in elke praktijk tenminste 5 patiënten deelnemen aan het onderzoek. Elke praktijk die dit vóór december 2009 bereikt, ontvangt een heerlijke CC:PAD taart voor de hele praktijk! Dus: let goed op in uw spreekuur en geef patiënten met angstklachten de informatie-envelop mee!



Toplist praktijken:

Aantal deelnemende patiënten

Praktijk Bruins & Daniëls,
Bodegraven:
(Care manager: Onno Kastelein)

5



Praktijk Geerdink/Chardon,
Nieuwerkerk a/d IJssel
(Care manager: Ans van Vliet)

4



Praktijk "Het Centrum",
Alphen aan den Rijn
(Care manager: Ellen Meij)

3



Welke patiënten kan ik aanmelden?

Patiënten met **paniekaanvallen en/of overmatig piekeren**. Alleen als patiënten al intensieve psychologische begeleiding krijgen, kunnen zij niet deelnemen. Medicatiegebruik (ook antidepressiva) is dus toegestaan!

Ervaringen met collaborative care

In elke nieuwsbrief vertelt een huisarts, care manager, psychiater of patiënt over zijn of haar ervaringen met de collaborative care methode. Deze keer is het woord aan huisarts Hanneke Chardon uit Nieuwerkerk aan den IJssel.

Toen Anna Muntingh mij vroeg om een stukje voor de nieuwsbrief te schrijven, leek mij dit vrij logisch. Tenslotte ben ik enthousiast voor het onderzoek en verwijst ik veel patiënten. Hoe komt dit dan? Allereerst mijn frustratie doordat ik weinig grip had op patiënten met vage klachten. Geruststelling werkt maar heel tijdelijk en als de angst al ter sprake kwam, liep het spreekuur flink uit. Het onderzoek geeft een behandeloptie doordat het laagdrempelige zorg biedt (de SPVer heeft zelfs spreekuur in mijn eigen spreekkamer).

Al met al "vis" ik nu meer patiënten met angstklachten uit het spreekuur, weet de klachten gestructureerder in kaart te brengen en kan de patiënt goed motiveren voor de geboden behandeling op maat. Last but not least vormt het enthousiasme van de patiënten en de afname van hun klachten een grote motivatie voor mijzelf om nog meer mensen op te sporen en te verwijzen. Ik heb zelf inmiddels ook de cursus "Begeleide zelfhulp" gevolgd via het Trimbos-Instuut. En het kan vast geen toeval zijn dat ik op het station, onderweg naar het Trimbos voor deze cursus, een patiënte tegenkom die, na het zelfhulpboek, zelfbewust een treinkaartje durft te kopen!

Hanneke Chardon

Huisarts in Nieuwerkerk aan den IJssel

Website CC:PAD

Op de website www.collaborativecare.nl kunt u doorklikken naar "[Angststoornissen in de huisartspraktijk \(CC:PAD\)](#)". Hier vindt u de meest recente informatie over het onderzoek, achtergronden over collaborative care en angststoornissen en informatie over de onderzoekers.

Contact

Heeft u opmerkingen, vragen of tips? Neem contact op met Anna Muntingh, amuntingh@trimbos.nl of 030- 2959283