

# Nieuwsbrief CC:PAD

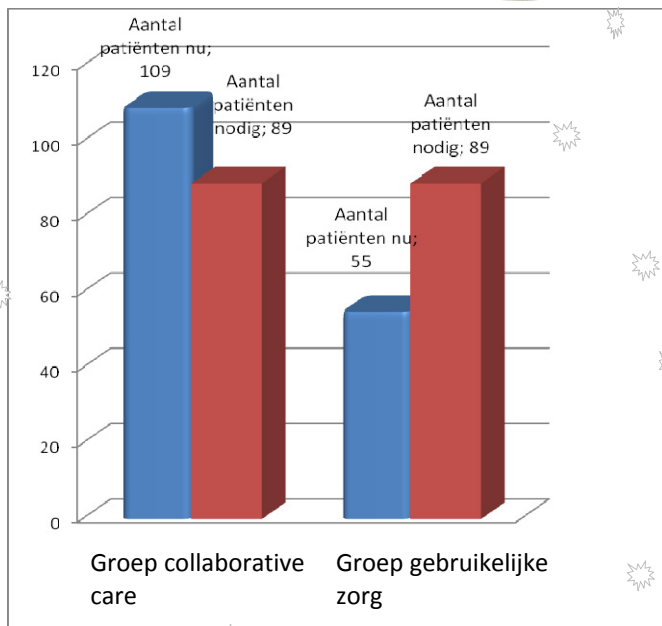
januari 2010



collaborative care:  
Primary care Anxiety Disorders

## Deelnemende patiënten

Inmiddels doen er **164 patiënten** mee. Uit de groep huisartsen die de gebruikelijke zorg levert hebben we nog **34 patiënten nodig!**



**Aanmelden kan nog tot 20 februari 2010!!**

## Extra accreditatie

Alle huisartsen die meewerken aan het onderzoek krijgen in 2010 twee accreditatiepunten. Heeft u daarnaast ook nog een aantal patiënten aangemeld voor het onderzoek, dan krijgt u nog twee extra accreditatiepunten.



Een behoorlijk aantal praktijken heeft het doel van 5 deelnemende patiënten gehaald, bedankt!

## Praktijken die het doel van 5 deelnemende patiënten hebben gehaald de afgelopen 3 maanden:

Praktijk Kersch, Rijswijk (9)  
Praktijk "Savalle", Voorburg (5)  
Praktijk "Celsius", Noordwijkerhout (5)  
Praktijk "van der Kooij", Aarlanderveen (5)

## Praktijken die meer dan 5 deelnemende patiënten hebben aangemeld:

Mw. J.C. Chardon, Nieuwerkerk a/d IJssel (9)  
Dhr. R.V.G. Luining (8)  
Mw. M. Winkler, Gouda (7)  
Dhr. C. van Blooij, Leimuiden (6)

Deze huisartsen krijgen het "Handboek Somatisatie" (met opdracht van de hoofdonderzoeker) toegestuurd.

## Ervaringen met collaborative care van een patiënte, vrouw, 28 jaar

*Toen ik ongeveer een jaar geleden opnieuw bij mijn huisarts aanklopte in verband met aanhoudende angstklachten, verwachtte ik hetzelfde traject in te gaan als zo'n zeven jaar daarvoor. Namelijk gesprekken met een eerstelijns psycholoog. Door mijn positieve ervaringen met de gesprekken toen, had ik nu minder schroom om naar de huisarts te stappen. Ik had wel mijn bedenkingen over de methode; het gebruik van een zelfhulpboek in combinatie met een aantal gesprekken met een psycholoog. Ik heb in de afgelopen jaren meerdere zelfhulpboeken gelezen en deze methoden hielpen steeds maar voor een aantal weken. Nu, een jaar later, ben ik blij verrast over de uitwerking van deze methode. Ik heb een stuk minder last van paniek- en angstklachten. Er is nog een soort golvende beweging gaande van het wel en niet ervaren van klachten, maar de mindere periodes zijn korter en een stuk minder heftig. Ik heb een aantal inzichten verworven die ik gebruik in tijden dat ik het moeilijk heb, zoals de rol van mijn gedachten en dat ik die zelf veranderen kan. Daarnaast is het stoppen met vermijden van spannende situaties een belangrijk punt voor mij geweest. Ik durf niet te denken dat ik nu voor altijd helemaal van alle paniek- en angstklachten af ben, maar ik heb nu een aantal goede technieken in handen en dat is voor mij een geruststellende gedachte.*

## Kwalitatief onderzoek

Een aantal huisartsen en care managers heeft interviews gegeven over hun ervaringen met collaborative care. Heel hartelijk dank voor jullie tijd en inzet! Alvast een voorproefje: de communicatie tussen huisarts en care manager is erg belangrijk: hierbij helpen goede afspraken over het delen van informatie met elkaar. In de volgende nieuwsbrief komen de resultaten uitgebreider aan bod.

## Contact

Heeft u opmerkingen, vragen of tips? Neem contact op met Anna Muntingh, [amuntingh@trimbos.nl](mailto:amuntingh@trimbos.nl) of 030- 2959283. Kijk ook eens op [www.collaborativecare.nl](http://www.collaborativecare.nl)