

Psychische klachten komen vaak voor bij patiënten met een chronische ziekte. Hoewel deze klachten goed te behandelen zijn, worden deze klachten bij patiënten vanwege hun lichamelijke ziekten en tijdsgebrek bij de behandelaar niet altijd (even snel) herkend. Patiënten krijgen vaak niet de hulp die zij nodig hebben wat gepaard gaat met onnodig lijden. Daarom zijn het OLVG, het Trimbos-instituut en het VUmc een onderzoek gestart naar het opsporen en behandelen van deze klachten in de ziekenhuissetting. Uw polikliniek doet mee aan dit onderzoek.

### **Welke klachten?**

Iedereen is wel eens somber en meestal gaat dat vanzelf over. Maar soms houdt deze sombere stemming weken aan en verstoren deze klachten uw dagelijkse bezigheden. De sombere stemming gaat vaak gepaard met de volgende klachten:

- U heeft nergens zin in
- U heeft weinig belangstelling voor de dingen en mensen die u anders wel interesseren
- U voelt zich nutteloos, leeg en schuldig
- U ziet overal tegenop, kunt zich slechter concentreren en geen beslissingen meer nemen
- U voelt zich traag en moe of juist rusteloos en geprikkeld
- U slaapt slecht of komt juist niet meer uit bed
- Het eten smaakt niet meer of u eet juist extra veel

Soms kan deze sombere stemming ook de oorzaak zijn van

- Vage, onverklaarbare klachten zoals duizeligheid, hoofd-, buik- of rugpijn.

Herkent U een of meer van deze klachten?

### **Wat houdt het onderzoek in?**

Door dit onderzoek zal de effectiviteit van het zogenaamde collaborative care behandelmodel, een model aangepast voor de behandeling van psychische klachten in het OLVG geëvalueerd worden. Het model is ontwikkeld in de Verenigde Staten en heeft daar erg goede resultaten geboekt. Binnen het collaborative care model staat een care manager centraal welke verantwoordelijk is voor de zorg. De afdelingsverpleegkundigen werken samen met de care manager, de patiënt en een te consulteren psychiater, om zo optimale zorg te bieden.

### **Welke behandeling?**

De behandeling vindt plaats in het OLVG volgens het collaborative care behandelmodel. Dit houdt onder andere in dat U als U in aanmerking komt voor het onderzoek, naast een aantal vaste behandelkenmerken, de keuze tussen 'pillen of praten' krijgt. U kunt dus kiezen tussen medicatie en een korte effectieve psychologische interventie gebaseerd op cognitieve gedragstherapie, Problem Solving Treatment (PST). U kiest zelf de bij U passende behandeling. Hiermee houdt U zelf verantwoordelijkheid over U behandeling.

### **Wie zijn betrokken?**

De afdelingsverpleegkundige zal beoordelen of U in aanmerking komt voor het onderzoek. Hij of zij zal dit doen aan de hand

van een korte vragenlijst. Als U in aanmerking komt voor het onderzoek zal hij of zij U verdere informatie geven over het onderzoek en U vragen of U bereid bent om mee te doen.

De rol van care manager wordt door een consultatief psychiatrisch verpleegkundige van de afdeling medische psychologie en psychiatrie van het OLVG vervuld. Hij of zij zal U voorlichting geven over U klachten en zal de behandelmogelijkheden uitleggen. Als U kiest voor PST zal de care manager U vervolgens behandelen.

Als U kiest voor een medicamenteuze behandeling zult U contact hebben met de psychiater. Hij is verantwoordelijk voor het voorschrijven van de medicatie.

Verder houdt de care manager (twee)wekelijks contact met U waarin bekeken wordt - aan de hand van een korte vragenlijst - of Uw stemming verbeterd, zo dat tijdig ingegrepen kan worden in de behandeling wanneer blijkt dat de behandeling niet aanslaat.

### **Hoeveel tijd?**

Voor U kosten de consulten en het invullen van een aantal vragenlijsten tijd. Het invullen van de vragenlijsten gebeurt elke 3 maanden, tot een jaar nadat U ingesloten bent in het onderzoek. Het invullen kost per keer ongeveer 3 kwartier.

### **Wat levert Uw participatie op?**

Allereerst wordt U behandeld voor U psychische klachten volgens bewezen effectieve behandelingen. Daarnaast levert U een belangrijke bijdrage aan wetenschappelijk onderzoek en zult U hierdoor meehelpen de zorg voor psychische klachten te optimaliseren.

# Psychische klachten bij patiënten met een chronische ziekte

Dit onderzoek wordt uitgevoerd door Drs. Kirsten M Weijnenburg, gezondheidswetenschapper (OLVG en Trimbos-instituut) en Drs. Tjeerd B. van Benthem, psychiater (OLVG) onder leiding van Dr. Christina M. van der Feltz-Cornelis, hoofd-onderzoeker, psychiater-epidemioloog, (Trimbos-instituut).

## Contactinformatie

Voor vragen en/of opmerkingen kunt u contact opnemen met de onderzoeker:

Drs. Kirsten Weijnenburg  
[Kweijnenburg@trimbos.nl](mailto:Kweijnenburg@trimbos.nl)  
030 29 59 303



VU medisch centrum

