

## **Collaborative Care: Depression Initiative in the Medical Setting (CC: DIM)**

### *Het onderzoek*

In het onderzoek CC: DIM wordt de (kosten-)effectiviteit van *collaborative care*, een disease management model voor de behandeling van patiënten met een depressie in engere zin, geëvalueerd. Het model is ontwikkeld in de Verenigde Staten en heeft daar erg goede resultaten geboekt. Binnen het collaborative care model staat een care manager centraal welke verantwoordelijk is voor de zorg, zoals in de diabetesmodellen die momenteel op veel plaatsen succesvol zijn. De care manager werkt samen met de psychiater en de patiënt, om zo optimale zorg te bieden.

### *De behandeling*

Binnen het collaborative care model krijgt de patiënt een behandeling aangeboden die bestaat uit een zelfhulpwerkboek gericht op activering en het herkennen van negatieve denkpatronen, een kortdurende psychologie interventie gebaseerd op cognitieve gedragstherapie ('Problem Solving Treatment'-PST) en de keuze voor antidepressieve medicatie, voorgeschreven volgens een behandelalgoritme. Deze behandeling wordt vastgelegd in de vorm van *contracting*: een behandelplan opgesteld met patiënt, care manager en psychiater samen.

### *De betrokkenen*

De *care manager* is de spil van het project. Deze rol wordt door twee consultatief psychiatrisch verpleegkundigen (CPV) van de afdeling psychiatrie en medische psychologie van het OLVG vervuld. De care manager is getraind in PST, collaborative care en contracting. De taken omvatten psycho-educatie aan de patiënt (gaat vooraf aan contracting), het vervullen van een liaisonfunctie tussen patiënt en psychiater en het geven van PST. Verder houdt de care manager in het begin wekelijks, later in de behandeling tweewekelijks, contact met de patiënt waarin bekeken wordt - aan de hand van een korte vragenlijst - of de patiënt al vooruit is gegaan met betrekking tot zijn depressieve klachten.

De *psychiater* is verantwoordelijk voor de behandeling van de patiënt. De psychiater is getraind in de collaborative care aanpak, het voorschrijven van antidepressiva volgens een algoritme en contracting.

Het *stapsgewijs* ingrijpen ('stepped care') is geprotocolleerd: door tweewekelijkse monitoring van de verbetering van de patiënt kan er tijdig ingegrepen worden in de behandeling wanneer dat nodig blijkt.

### *Werving van patiënten*

Alle patiënten die op de poliklinieken Interne Geneeskunde, Cardiologie en Longgeneeskunde staan ingeschreven met ofwel diabetes (type I en II), chronisch hartfalen/ acuut myocardinfarct of COPD komen in aanmerking voor het onderzoek. Deze patiënten ontvangen een informatiebrief over het onderzoek namens de medisch specialist en de onderzoekers, een toestemmingsformulier en een vragenlijst.

Alle brieven worden door het Trimbos-instituut verstuurd.

Voor de verdere gang van zaken zie onderstaand schema.

